

## Campionati Studenteschi 2015/2016 Istituzioni scolastiche secondarie di II grado

### CORSA ORIENTAMENTO

#### Programma tecnico

Categorie

Allievi/e - Juniores m/f

**Distanze di gara:**( indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in chilometri sforzo).

Cat. Allievi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,0-3,2 Kmsf)

Cat. Allieve tempo percorrenza 20-25 minuti (2,8-3,0 Kmsf)

Cat. Juniores maschi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,4-3,6 Kmsf)

Cat. Juniores femmine tempo percorrenza 20-25 minuti (3,2-3,4 Kmsf)

#### Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di Istituto è composta da 3 alunni/e (3M / 3F)

#### Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche e degli studenti alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dagli Organismi competenti.

Alla Fase Nazionale accedono nelle categorie previste: la prima Rappresentativa scolastica classificata e, a titolo individuale, il primo classificato assoluto se non facente già parte della Rappresentativa ammessa.

#### Impianti ed attrezzature

L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano od extra urbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampato in scala idonea (indicativamente 1:4000, 1:5000, 1:7.500, 1:10.000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura. La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation( IOF).

#### Abbigliamento

Non si prescrivono particolari norme per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno, e tuta con pantaloni lunghi.

#### Punteggi e classifiche

A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue:

1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato. Ai ritirati, agli eventuali squalificati e alle rappresentative incomplete, si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti partiti più uno.

Verrà stilata una classifica per Rappresentative di istituto che terrà conto dei 3 migliori risultati ottenuti da studenti appartenenti allo stesso istituto.

La squadra vincente sarà quella che avrà sommato il minor punteggio.

#### Casi di parità

Ai fini della classifica, in caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto fra i suoi componenti, il miglior piazzamento.

## Campionati Studenteschi 2015/2016 Istituzioni scolastiche secondarie di II grado



### TRAIL – O /ORIENTAMENTO DI PRECISIONE

#### Programma Tecnico

La FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), di concerto con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) promuove la disciplina del TrailO aperta a tutti gli alunni.

#### Categorie

- Paralimpici 2° Grado: riservata agli alunni con disabilità certificata
- Open 2° Grado: aperta a tutti gli alunni.

L'iscrizione degli alunni nella categoria Paralimpici e Open non prevede vincoli anagrafici né distinzione per sesso.

#### Percorso di gara

Unico per le due categorie

#### Distanze di gara e caratteristiche del percorso

La competizione si svolge lungo comode stradine, con pendenze lievi e percorribili con carrozzina.

Il tempo massimo concesso per completare il percorso, non deve superare i 90 minuti. Per il calcolo si utilizzano i seguenti parametri:  $T_{max} = 3'$  per ogni 100 metri di percorso +  $3'$  per ogni punto di vista +  $3'$  per ogni 10 metri di dislivello percorsi in salita.

#### Rappresentativa d'Istituto

La Rappresentativa di Istituto è composta da quattro alunni (due nella categoria Open e due nella categoria Paralimpici).

E' ammessa altresì la partecipazione degli alunni a titolo individuale anche in una sola categoria (Open o Paralimpici), nel qual caso gli iscritti non concorrono alla classifica per Rappresentativa di Istituto.

#### Partecipazione

Accederanno alle fasi successive quella d'Istituto le Rappresentative scolastiche e gli alunni primi classificati individuali nella categoria Open e nella categoria Paralimpici (se non facenti già parte della squadra ammessa) nel numero stabilito dagli Organismi competenti.

Alla Fase Nazionale parteciperanno dopo la disputa delle rispettive Fasi Regionali: la prima Rappresentativa scolastica classificata e , a titolo individuale, il primo classificato nella categoria Open e nella categoria Paralimpici (se non facenti già parte della squadra ammessa).

#### Impianti ed attrezzature

L'impianto ideale per le gare di TrailO è l'ambiente naturale (in genere un bosco o un parco cittadino ecc), molto ricco di dettagli e stampato in scala da 1:1000 a 1:5000. La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation ( IOF).

#### Abbigliamento

Non si prescrivono particolari norme per l'abbigliamento di gara.

#### Accompagnatori

Gli Insegnanti o il personale preposto all'accompagnamento degli alunni, ha unicamente la funzione di sorveglianza e/o di aiuto ai concorrenti per superare le difficoltà legate agli spostamenti che si dovessero

## Campionati Studenteschi 2015/2016 Istituzioni scolastiche secondarie di II grado

manifestare lungo il percorso di gara. Durante tutta la prova debbono rimanere il più possibile in silenzio per non arrecare disturbo e favorire la concentrazione dei concorrenti. Non possono interferire sulle risposte fornite dal concorrente.

### Classifiche

Le Classifiche terranno conto del maggior numero di risposte esatte fornite e del minor rilievo cronometrico ottenuto nelle piazzole a tempo.

Al termine della gara verrà stilata una prima classifica individuale generale complessiva, avendo cura di evidenziare accanto al nominativo del concorrente la categoria di appartenenza. (O/P).

Verrà stilata una seconda classifica individuale per categoria, scorpendo dalla prima le due categorie (Open e Paralimpici) che verranno premiate separatamente.

Verrà stilata una terza classifica per Rappresentativa di istituto che, terrà conto dei risultati ottenuti dagli studenti appartenenti allo stesso istituto (due nella categoria Open e due nella categoria Paralimpici).

Le squadre incomplete non vengono classificate.

### Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto, fra i suoi componenti, il miglior piazzamento.

### Prescrizioni tecniche di gara

**Cartellino di gara:** va consegnato all'alunno ad inizio gara in duplice copia.

**Punzone:** per la punzonatura del cartellino di gara l'organizzazione consegna ad ogni concorrente un punzone personale oppure ne rende disponibile uno per ogni piazzola.

**Percorso:** l'itinerario da seguire se necessario, va segnalato sulla carta e/o nella realtà con mezzi idonei. Non è permesso uscire dall'itinerario.

**Piazzole di sosta/punti di vista:** non vengono indicati nella carta, ma resi ben evidenti lungo il percorso.

**Grappolo di lanterne:** da ogni punto di vista al concorrente devono essere visibili sempre tre lanterne (A,B,C) individuate seguendo l'ordine da sinistra verso destra. Una sola delle tre lanterne è indicata in carta e posizionata correttamente.

La risposta di tipo Zero (nessuna lanterna è posizionata nel centro del cerchio sulla mappa) non è permessa.

Le lanterne devono essere posizionate sul terreno e descritte secondo i seguenti due principi tecnici:

1. posa su oggetti diversi e ben distinti, con una sola delle tre lanterne contenuta in carta all'interno del cerchio.

n questo caso non è prevista la descrizione del punto.

2. posa su un unico o più oggetti simili, con due, oppure tre lanterne contenute in carta all'interno del cerchio.

In questo caso è obbligatorio introdurre la descrizione del punto in forma letterale.

In caso di discrepanza fra descrizione punto e centro del cerchio prevale il centro del cerchio.

**Postazioni a tempo:** vanno predisposte da un minimo di due ad un massimo di quattro piazzole per la rilevazione del tempo impiegato a fornire la risposta da parte dei concorrenti. Queste postazioni possono essere allestite sia all'interno del percorso, sia al di fuori dello stesso, con l'utilizzo di una carta parziale appositamente predisposta e in possesso solo dei giudici di gara .

Il tempo massimo per fornire la risposta è di 1 minuto. Penalità: 60" per ogni risposta errata in aggiunta al tempo impiegato a rispondere, 120" per risposta non fornita o fornita oltre il tempo stabilito.

**Tempo massimo di gara:** deve essere indicato in carta e comunicato al concorrente. Il superamento del tempo massimo di 5 minuti, o sue frazioni, comporta la sottrazione di 1 punto. Le postazioni a tempo non vengono computate nel tempo di gara.

**Fair play:** tutte le persone che prendono parte ad una gara di Trail Orientamento devono comportarsi con onestà e lealtà. Devono mantenere un atteggiamento sportivo e uno spirito di amicizia. Le carrozzine devono avere la precedenza sul lato della strada più vicino ai controlli e accesso ai punti di decisione davanti ai concorrenti autosufficienti.

Sul terreno di gara i concorrenti non devono comunicare e devono rimanere in silenzio. Il mancato rispetto di tali indicazioni comporta la squalifica del concorrente.